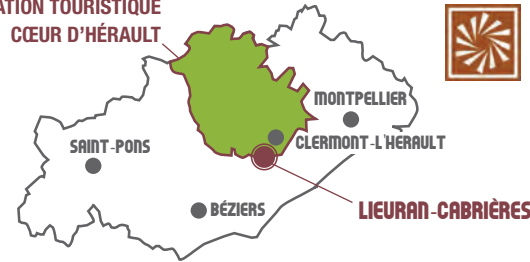


> Du parking (P), atteindre l'embranchement routier marquant le départ du circuit.

- 1 Se diriger vers le village et prendre la rue en direction de Péret. Au carrefour suivant, continuer en face dans l'impasse des Pins. Au fond, à gauche, monter quelques marches et atteindre une piste, face à la pinède de Peyrigous (endroits pierreux).
- 2 Partir à gauche. La piste (coupe-feu) s'élève progressivement, vire à droite et entre dans la pinède. Poursuivre la montée, ignorer deux accès à droite et, plus loin, laisser une piste à gauche. Atteindre une olivette.
- 3 Quitter la piste pour un sentier à gauche en sous-bois, entre des murets. Ignorer une sente à droite et parvenir à une piste ; poursuivre en face. Environ 100 m plus loin, quitter la piste pour monter à droite. Le chemin passe sous une bergerie pour aboutir à une large piste point de vue sur la plaine de l'Hérault, le mont Saint-Baudille et le pic Saint-Loup).
- 4 Tourner à gauche, puis de suite à droite. Monter vers un pylône ; le contourner par la gauche. Le sentier étroit chemine sous les chênes verts (▲ **bien suivre le balisage**). Après environ 500 m, s'orienter vers le rebord du plateau accès au point de vue sur Lieuran-Cabrières et la vallée de l'Hérault. Partir à droite et descendre le sentier caillouteux vers une prairie ; la traverser tout droit (cairns : amas artificiels de pierres) accès en face à un point de vue sur le village de Péret, l'arc méditerranéen du mont Saint-Clair aux Pyrénées, et le pic de Vissou).
- 5 Virer à droite sur une sente herbeuse. Descendre progressivement dalle de tufs volcaniques à gauche) jusqu'à une piste cimentée ; emprunter à gauche sur environ 100 m.
- 6 Marcher à droite sur un sentier en sous-bois entre des murets (ancienne draille). Progresser sur environ 1 km, puis sortir de la draille par la droite pour rejoindre la piste parallèle.
- 7 Se diriger à droite vers un bosquet d'arbres, puis un cairn. Prendre à gauche une piste en terre rouge menant vers l'ancien volcan du Mougno (à droite : capitelle, puis lavogne).
- 8 Quitter la piste pour monter à droite sur un large chemin herbeux jusqu'au sommet point de vue à 360° : pic de Vissou, mont Liausson, rebord du Larzac, mont Saint-Baudille, plaine de l'Hérault). Contourner le sommet en longeant un muret (▲ **bien suivre le balisage**). Tourner à gauche et descendre tout droit pour rejoindre la piste. La suivre à droite, descendre la pente caillouteuse dans les genets et les chênes verts. Contourner le Mougno et déboucher sur une piste.
- 9 Partir à droite et, au carrefour suivant, rester sur la piste principale à droite. Rejoindre une piste, poursuivre à gauche et la quitter de suite à droite pour entrer dans le bois ; marcher 100 m et retrouver l'olivette.
- 3 Descendre à gauche sur un sentier caladé sous les arbres. Prendre à gauche au carrefour suivant. Le sentier se transforme en une voie goudronnée et rejoint la route d'accès au cimetière. Rentrer dans le village par la rue de la Tour. Aller jusqu'à la place de la mairie (eau potable). Descendre les marches, tourner à gauche et rejoindre l'ancienne école, puis le parking, allée des Platanes.

Dans un environnement volcanique, ce circuit traverse un plateau basaltique, témoin d'une longue occupation agricole et offre des points de vue exceptionnels permettant d'admirer les villages et terroirs environnants, la vallée de l'Hérault, le littoral méditerranéen et la retombée du Causse du Larzac et des Cévennes.

DESTINATION TOURISTIQUE CŒUR D'HERAULT



- Lieuran-Cabrières, à 66 km à l'ouest de Montpellier par les A 750, A 75 direction Clermont-l'Hérault (sortie n° 57), D 2, D 609, D 128 et D 128^{ER}.
- P (GPS : N 43°35'9.84" – E 3°25'4.21") allée des Platanes.



Sur le territoire des communes de : **LIEURAN-CABRIÈRES, PÉRET**

- **Foyer Rural de Lieuran-Cabrières**
04 67 96 12 59, foyerurallieurancabrieres@laposte.net
- **Office de tourisme du Clermontais**
04 67 96 23 86, www.clermontais-tourisme.fr
- **Communauté de Communes du Clermontais**
04 67 88 95 50, www.cc-clermontais.fr
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**
04 67 67 41 15 - <http://www.ffrandonnee34.fr/>



Itinéraire aménagé par la commune de Lieuran-Cabrières, avec le soutien du Conseil Général de l'Hérault.

Le nom Fiche Rando Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

Les balcons volcaniques

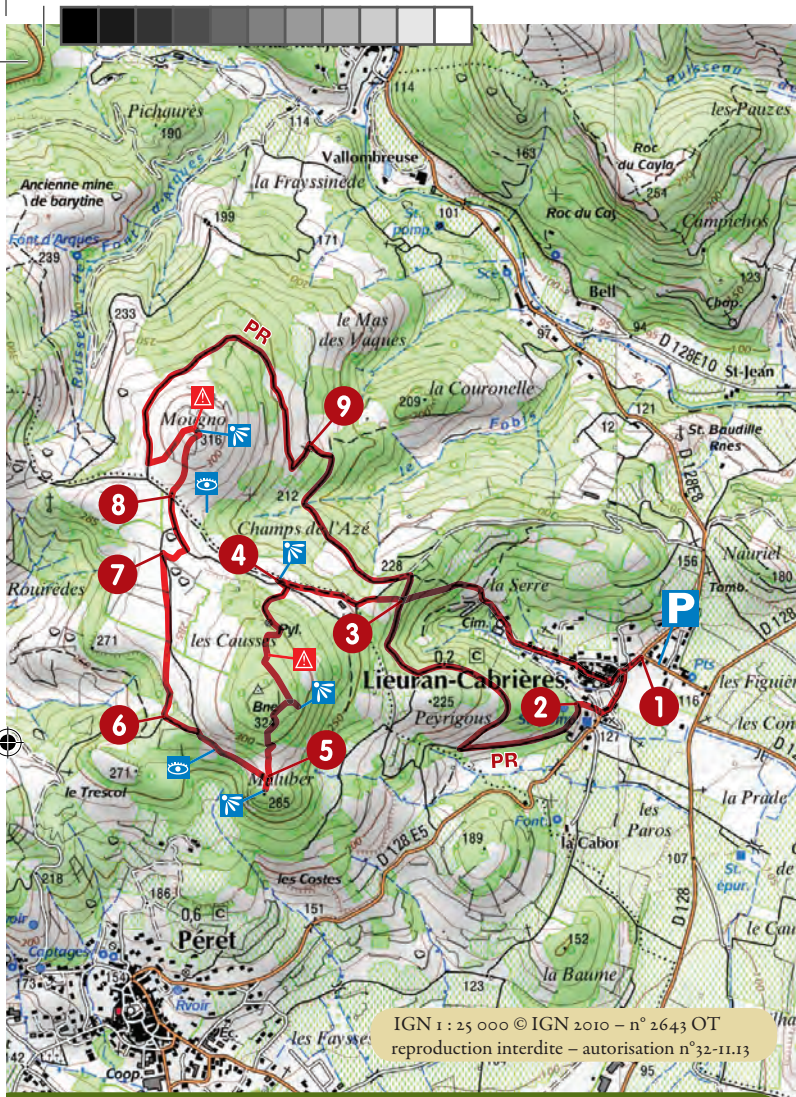
Lieuran-Cabrières
CŒUR D'HERAULT

Fiche
rando
Hérault
Le Languedoc

8km

MOYEN /3H





LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- 1 Repères chiffrés (non présents sur le terrain)
- P Parking
- ▲ Danger
- 👁 À voir
- 👁 Point de vue

CODE DE BALISAGE

- Bonne direction
- ↔ Changement de direction
- ✗ Mauvaise direction

Numéro de secours : 112



L'AGROPASTORALISME

En dehors de la période d'estive où les brebis transhument vers les alpages, vous rencontrerez peut-être le troupeau (500 têtes en 2013) qui pâture sur les Causses.

Sur ces terres souvent ingrates et difficiles d'accès, les sols les plus pauvres, couverts d'une pelouse de graminées, se sont toujours prêtées au pastoralisme, tandis que les parcelles au sol plus profond étaient défrichées, épierrées, puis labourées pour y accueillir une polyculture vivrière (blé, vigne, olivier, amandier).

Le paysage porte les marques de ces activités agropastorales traditionnelles : terrasses aménagées sur les versants sud, drailles bordées de murets, paliures épineux où s'accrochent les toisons, capitelles et lavogne. Cependant, les difficultés du relief ont entraîné l'abandon progressif des cultures sur les hautes terres que colonise aujourd'hui le genêt. Seule, la présence du troupeau permet de ralentir la fermeture du milieu naturel et assure une protection contre les incendies.



L'HISTOIRE

Les premières traces d'occupation humaine sur le terroir de Lieuran remontent au Néolithique (sites métallurgiques à Péret et Cabrières).

À l'époque gallo-romaine, plusieurs domaines agricoles prospèrent dans la plaine le long d'un axe de circulation attesté. C'est de cette période que Lieuran tire l'origine de son toponyme formé sur la racine latine *Liber* (divinité bachique).

Au Moyen Âge, le village dépend de la seigneurie de Cabrières et prend alors le nom de Lieuran-Cabrières. Rattaché ensuite au domaine royal au XIII^e siècle, il est intégré au comté de Pézenas jusqu'à la Révolution. Les ruines de la tour, au cœur du village, rappellent que Lieuran était également une possession de la commanderie des Hospitaliers de Nébian.



LE VOLCANISME

L'itinéraire conduit sur deux collines, Maluber et Mougno, restes de deux points d'émission volcanique, situés de part et d'autre d'un causse, ancien lac de lave et centre d'un cratère principal. Cet ensemble date d'1,5 million d'années environ et fait partie de l'alignement volcanique entre le Massif central et Agde. La vallée de la Dourbie a été déplacée vers le nord par la longue coulée de lave de la Serre, qui s'avance vers la plaine de l'Hérault. La résistance à l'érosion de cette roche basaltique a provoqué une inversion du relief.

Le long du sentier, dans les murets ou les calades, les blocs de basalte sont nombreux. Par endroits, cendres et scories volcaniques stratifiées forment de curieux reliefs.

À VOIR

- **Tour des Hospitaliers** (XIII^e s.).
- **Campanile** et son carillon d'heures mécanique.
- **Église** avec retable (XVII^e) et toile commémorative de la Guerre 14-18.

À DÉGUSTER

- Dégustation des **vins du territoire**, des **olives** et du **miel**.

À SAUOIR

- Une **brochure** détaillée *Les balcons volcaniques autour de Lieuran-Cabrières*, réalisée par le Foyer Rural, est en vente dans les Offices de tourisme et les librairies.

À VISITER

- **Lac du Salagou**.
- **Villeneuveville** : ancienne manufacture royale de draps.
- **Clermont-l'Hérault** : église Saint-Paul, château.
- **Mourèze** : cirque et village médiéval.